

栄養サポートチーム (NST)のご紹介

「栄養サポートチーム(NST)」とは、
様々な職種が専門的知識を持ち寄り、入院患者さんの治療が円滑に進むように栄養面からサポートを行うチームです。患者さんの状態を把握し、ひとりひとりに適した栄養管理が行えるよう活動しています。

～主な活動内容～

- ※主治医や医療スタッフから依頼を受け、その患者さんに適した栄養摂取方法を検討。
- ※口から食事を食べることを目標に、栄養状態の改善を目的とした経腸栄養の実施。
- ※血液検査や身体測定などによる栄養状態の評価、栄養治療計画の見直し。

など

～活動目的～

- ※患者さんの状態に見合った栄養管理を行い、栄養状態の改善を目指します。
- ※栄養状態を良くすることで、感染症や床ずれ(褥創)を予防し、治療やリハビリが順調に進むためのお手伝いをします。

★詳しくは病棟
スタッフにお気軽
にご相談ください。

