



大人気企画！
波恵先生の爆笑健康トーク♪
ぜひご応募ください。



☆ ワクワク
脳トレ！

パタカラパタカラ〜♪

定員**100名**
無料

ラクラク
体操！



上町開発・大原記念財団共催 新春健康講座

●日時 令和6年1月30日(火) 13:30~15:30

●場所 福島テルサ 3階 あぶくま

第1部 13:30~14:00

「心臓疾患を知ること、
健康寿命を伸ばしませんか！」

大原総合病院 循環器センター
センター長 國井 浩行



第2部 14:00~15:30

「新春・初笑い！
波恵の健康爆笑講座」

波恵ダンス・カルチャーパーク
主宰 石山 波恵



参加申し込みは
ハガキまたはメールで！
u.teras@uwa-d.jp

応募締切:令和6年1月17日迄

お申し込み多数の場合は
抽選となります。

【お問合せ】

TEL:024-563-5866

お申込先

【必要事項】

- ① お名前・年齢
- ② 郵便番号・ご住所
- ③ 電話番号
- ④ 職業
- ⑤ 同行者のお名前・年齢
※1名限定

63
円

960-8101

上町開発株式会社
けんこう講座申込係

福島市上町5番6号
上町テラス5階

主催:上町開発 株式会社 共催:一般財団法人大原記念財団